

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.10.004

当代名医

余瀛鳌调肝八法

李鸿涛¹, 李敬华¹, 于琦¹, 张卫², 李哲^{3*}

(1. 中国中医科学院中医药信息研究所, 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 100700; 2. 中国中医科学院中药研究所; 3. 中国中医科学院中医药发展研究中心)

摘要 余瀛鳌教授临证重视调肝, 并将其作为治疗疾病的一般原则, 具体应用时又分为疏肝、平肝、清肝、柔肝、和肝、护肝、软肝、镇肝八个方面。同时强调临证注重脏腑间生克制化的关系, 在调节脏腑失衡时需兼有调肝或通过调他脏以助调肝, 具体包括健脾胃需兼调肝、调肝需兼滋肾水、宁心神需兼调肝、清肺热需兼调肝。调肝八法或与其他治法联用后可用于急慢性肝病、高血压病、慢性肾病、情志病、月经病、甲状腺疾病、前列腺炎等多种疾患的治疗。

关键词 调肝; 脏腑相关; 名医经验; 余瀛鳌

余瀛鳌 (1933—), 男, 研究员, 博士研究生导师, 中国中医科学院首届学术委员会委员, 首都国医名师, 全国古籍规划领导小组成员。从事中医科研及临床工作 60 余年, 重视临床文献的整理与研究, 发表学术论文近 300 余篇; 临床精于中医内科, 尤长于治疗肝病、肾病、心脑血管病、泌尿生殖系疾病、糖尿病、癫痫等病证。

著名中医学家、首都国医名师余瀛鳌教授从事中医科研、教学与临床工作 60 余年, 重视古籍文献研究与临证诊疗相结合。我们跟随余老师学习时发现, 他在诊疗立法中善于应用调肝法治疗各种疾患, 并积累了丰富的经验。现将体会初步总结如下。

1 首重调肝

余老师临证重视调肝, 在治疗各种急慢性肝病、高血压病、慢性肾病、情志病、月经病、甲状腺疾病、前列腺炎等疾患时均用到了调肝法。余老师认为, 肝主疏泄, 为一身气机条畅之主, 百病每多生于气郁, 而又易形成脏腑气机郁滞, 故调肝之法虽然是在调节一脏, 但是实际有助于其他四脏生理功能的发挥以及病理状态的自愈^[1]。调肝作为余老师临证中坚持的一般治疗原则, 具体应用时又分为以下八个方面。

2 调肝八法

2.1 疏肝

用于肝气不疏证; 症见: 胁肋胀痛不适, 急躁, 抑郁, 多怒, 睡眠不实, 多梦等; 药用: 北柴胡, 香附, 川楝子, 木香, 乌药。此法多与育阴血治法合用, 配以生地黄、熟地黄、当归、赤芍、白芍、女贞子、墨旱莲、桑椹等。

2.2 平肝

用于肝郁化火、火升阳亢证; 症见: 头晕、头痛, 目赤, 急躁, 血压时升或居高不下; 药用: 石决明, 车前子, 车前草, 夏枯草。此法多与滋肾水治法合用, 配以生地黄、熟地黄、山萸肉、山药、牡丹皮、炒杜仲、牛膝等。

2.3 清肝

用于肝经湿热或肝胆实火证; 症见: 胁痛, 口苦, 目赤肿痛, 烦躁多怒, 淋浊带下等; 药用: 川楝子, 龙胆, 黄芩, 金钱草, 海金沙。此法多与养血、活络治法合用, 配以当归、赤芍、白芍、丹参、延胡索、鸡血藤、郁金、桃仁、红花等。

2.4 柔肝

用于肝脉绌急证; 症见: 腹中^疝痛或绞痛, 筋脉拘挛, 抽搐转筋, 颈强肢紧而痛等; 药用: 白芍, 甘草, 葛根, 木瓜, 僵蚕, 天麻, 蜈蚣, 全蝎, 地龙。此法多与养血活络治法合用, 配以当

基金项目: 国家自然科学基金(81603518); 北京市“3+3”名老中医工作室建设项目

* 通讯作者: 254605062@qq.com, (010) 64014411 转 3264

归、生地黄、熟地黄、丹参、延胡索、鸡血藤、川芎、乳香、没药等；或与祛风除湿治法合用，配以秦艽、防风、威灵仙、豨莶草、老鹳草、白芷等；或与祛风痰治法合用，配以白附子、胆南星、天竺黄、桃仁、杏仁^[4]。

2.5 和肝

用于木土失调、肝脾或肝胃不和证；症见：心情忧郁，暖气吞酸，纳差饱胀，中脘痞塞，大便溏结失调等；药用：柴胡，香附，青皮，陈皮，佛手，香橼等。此法多与和中治法合用，配以紫苏梗、麦冬；或与清脘治法合用，配以黄连、木香；或与温中治法合用，配以高良姜、干姜、草豆蔻。

2.6 护肝

用于各种急慢性肝病或其他疾患继发性肝损伤；药用：鸡血藤，鸡内金，鸡骨草，茵陈，五味子。多与疏肝、消癥、解毒等治法合用，联用消癥法多配以三棱、莪术、穿山甲、牡蛎，联用解毒法多配以半边莲、半枝莲、白花蛇舌草、虎杖。

2.7 软肝

用于肝炎、肝纤维化等疾患；药用：鳖甲，生牡蛎，三棱，莪术。多与疏肝、育阴血、活络、护肝治法合用。

2.8 镇肝

此法亦称潜镇，用于肝风证；症见：肢颤麻痹，抽搐，甚或角弓反张，神识昏迷，舌强语蹇等；药用：牡蛎，龙齿，琥珀等。多与开窍治法合用，配以石菖蒲、远志，或牛黄清心丸；或与化痰治法合用，配以陈皮、半夏、竹茹、白矾等。

以上是余老师临证常用调肝法的八个方面，但是临床中病证往往错综复杂，可以根据患者具体情况相互组合使用，或结合其他治法使用，如调肝和中、调肝散结、调肝降压、调肝软坚、调肝止痛、调肝疏郁、调肝通经、调肝宁神等。如此调肝法可灵活地运用于各种病证当中。

3 调肝与脏腑相关

余老师临证注重脏腑间生克制化的关系，所以在调节脏腑失衡时往往需兼有调肝，或通过调他脏以助调肝。

3.1 健脾胃需兼调肝

由于肝木与脾（胃）土的五行相制的关系，所以当脾胃受病时，通过调肝以减少肝木的乘克，可以有助于脾胃功能的恢复。如余老师治疗慢性胃炎、胃溃疡、反流性食管炎的经验方调肝和中汤，

其治法即是调肝健脾、和中清脘。组成：北柴胡 10 g，香附 10 g，紫苏梗 12 g，麦冬 10 g，黄连 10 g，木香 6 g，茯苓 15 g，熟地黄 24 g，陈皮 6 g。症见脘腹胀满，反酸嘈杂，少食即饱，纳谷不消，口臭，大便黏、难解或不成形，舌红、苔腻、边有齿痕，脉弦细而数。本方是在柴胡疏肝散和香连丸基础上予以加减化裁而成。慢性胃病往往导致脾胃功能失调，迁及于肝，终致木土失调，肝脾或肝胃失和。肝脾失和者，运化无力，日久变生虚寒气滞，宜疏肝健脾，温中行气；肝胃失和者，胃中易于积热生湿，宜调肝育阴，和中清脘。

3.2 调肝需兼滋肾水

对于迁延性肝炎或慢性肝炎，胁痛较轻，胁腹或有胀痞感，消化系诸症明显，乏力肢倦，咽干咽燥，无明显黄疸者，在治疗上余老师较为赞赏清代陆定圃的观点，即肝病“初起即宜用高鼓峰滋水清肝饮、魏玉璜一贯煎之类稍加疏肝之味，如鳖血炒柴胡、四制香附之类。俾肾水滋濡，肝木、肝气得舒，肝火渐熄而痛自平。若专用疏泄则肝阴愈耗，病安得痊”（《冷庐医话》卷三）。余老师治疗慢性、迁延性肝炎的基本思路是偏重于肝肾同治，稍加疏泄之品。如余老师的经验方疏养复肝汤即为滋水清肝饮加减方，治法为调肝、育阴血、理气、护肝。组成：生地黄 18 g，山萸肉 10 g，枸杞子 10 g，山药 12 g，茯苓 10 g，牡丹皮 10 g，当归 10 g，赤芍 12 g，白芍 12 g，醋北柴胡 6 g，栀子 6 g，川楝子 10 g，制香附 10 g，鸡内金 10 g，鸡血藤 15 g，鸡骨草 30 g^[4]。

3.3 宁心神需兼调肝

郁证是指由于情志不舒、气机郁滞所致，以情志抑郁、心神不宁、胸胁满闷或心悸怔忡为主要表现的一类病证。余老师认为，本病虽以心神不宁为主症，但治疗重点在于调理心肝二经。余老师经验方调肝疏郁汤治法即是调肝疏郁、清木宁神、开窍醒脑。组成：北柴胡 10 g，香附 10 g，青皮 6 g，陈皮 6 g，郁金 10 g，丹参 18 g，柏子仁 10 g，合欢皮 10 g，苍术 10 g，石菖蒲 15 g，远志 10 g。本方是仿越鞠丸和柴胡疏肝散立方之意，并以清心安神、开窍化痰之药配伍组成。方中柴胡、香附调肝气，条达郁滞气机以解木郁；佐以青皮、陈皮行气除满，宽中以解土郁；丹参、郁金凉血活血，散瘀行气，以解血郁；苍术、石菖蒲、远志芳香开窍，健脾化湿以解痰湿之郁；合欢皮、柏子仁安神降气，以蠲忧忿。诸药合用，共奏宁神调肝之效。

3.4 清肺热需兼调肝

余老师治疗肺热咳喘，一方面重视益气养阴、化痰止咳，另一方面佐以清肝降火之法，防止肝火犯肺，如其治疗急性慢性支气管炎、哮喘的经验方益肺降气止咳方。组成：北沙参 12 g，天冬 10 g，百合 15 g，白前 12 g，苦杏仁 10 g，桔梗 10 g，黄芩 10 g，炙百部 10 g，桑白皮 10 g，炙甘草 10 g。肺主宣发、肃降，久患咳喘之病，耗气伤阴，肺阴伤则生燥，肺气伤则肃降不行，气阴两伤故咳嗽气急，痰黏难咯，或久咳气短，便干咽燥。方中沙参、百合、天冬补肺养阴，润燥止咳；杏仁降气化痰，润肠通腑，通大肠助降肺气；百部、黄芩、桑白皮清肺降气，祛痰止咳；白前、桔梗疏风宣肺，桑白皮泻肺降气，化痰平喘。对于兼有咳嗽气急、痰黏难咯、面红目赤、咯痰不爽之肝火犯肺者，常加龙胆 8 g、黛蛤散 10 g（包煎），以清肝救肺。

4 调肝法临证应用举例

例 1：调肝通经

患者，女，30 岁，2015 年 3 月 11 日初诊。主诉：月经半年未至。现病史：患者月经半年未至，结婚 3 年，未避孕而未孕，半年前月经二三月一行，量一般，色黑有血块，行经 6 天。平素心情较为忧郁沉闷，夜眠多梦，二便调。脉弦濡，舌红、苔薄腻。诊断：闭经。辨证：肝郁脾虚，气血两虚，气滞血瘀。治法：调肝通经，调补气血。处方：北柴胡 10 g，香附 10 g，当归 10 g，赤芍 12 g，白芍 12 g，川芎 15 g，刘寄奴 12 g，茜草 12 g，路路通 10 g，海螵蛸 15 g，黄芪 30 g，泽兰 10 g。20 剂，水煎服。2015 年 5 月 20 日二诊：上方服 10 天停 1 天，连续服用近两个月，月经于 4 月 3 日和 4 月 30 日分别来潮，色暗红无血块，行经 5 天。现患者欲孕，治宜益肾通络、调补气血以促孕，上方去刘寄奴、川芎、泽兰、路路通，加生地黄 15 g，熟地黄 15 g，菟丝子 15 g，鹿角胶 10 g，续断 12 g。20 剂，水煎服。2015 年 8 月随访，患者诉间断服用本方至 2015 年 6 月底，月经未来潮，孕检显示已妊娠 3 周。

按：余老师认为，女子月经主要与肝、脾、肾的功能密切相关，肾、脾精血充足，肝气疏泄条达则月经方可按时以下。该患者素有肝气郁滞之病机，肝木乘脾，影响脾胃生化气血，冲脉亏虚，加之久郁而血海疏泄失职，故而导致闭经。治以调肝通经，调补气血。方中柴胡、香附疏肝解郁，当

归、白芍、川芎养血活血，佐以黄芪补气生血，刘寄奴、茜草、路路通、泽兰、海螵蛸活血通经。方中诸药调肝行气令血海疏泄，补气养血令血海充盈，调补相得益彰。二诊调肝佐以滋肾法，扶养嗣育之机，亦收良效。

例 2：调肝消瘿

患者，女，33 岁，2015 年 1 月 7 日初诊。主诉：甲状腺功能亢进 1 个月。现病史：患者 1 个月前因心悸汗出于某三级医院就诊，甲状腺功能检查示：三碘甲状腺原氨酸（T₃）5.17 nmol/L，甲状腺素（T₄）256.82 nmol/L，游离三碘甲状腺原氨酸（FT₃）9.67 pmol/L，游离甲状腺素（FT₄）39.91 pmol/L，促甲状腺激素（TSH）0.021 mIU/L。刻诊：心悸汗出，急躁易怒，甲状腺肿大，食欲增加。最近 1 次月经提前 10 天，口干、多饮，面部痤疮，易疲乏。脉沉濡弦，苔腻。诊断：甲状腺功能亢进。辨证：肝郁脾湿，气结火郁，痰凝血瘀。治法：调肝消瘿，化湿，通络，消痰。处方：北柴胡 10 g，川楝子 10 g，玄参 15 g，昆布 10 g，黄药子 6 g，僵蚕 6 g，丹参 15 g，桃仁 10 g，苍术 12 g，薏苡仁 20 g，地肤子 12 g，龙胆 6 g。14 剂，水煎服。2015 年 2 月 4 日二诊：此次月经按期来潮，乏力症状改善，烦躁减，余无明显改善。脉沉细、有弦意，苔水滑、腻。丙氨酸氨基转移酶（ALT）102 μmol/L。治宜调肝消瘿、补气血。处方：北柴胡 10 g，香附 10 g，生地黄 15 g，熟地黄 15 g，玄参 15 g，赤芍 12 g，白芍 12 g，昆布 15 g，浙贝母 10 g，黄药子 6 g，黄芪 30 g，当归 10 g，鸡内金 15 g，鸡血藤 15 g，鸡骨草 30 g。20 剂，水煎服。2015 年 4 月 1 日三诊：T₃ 4.01 nmol/L，T₄ 231.29 nmol/L，FT₃ 9.26 pmol/L，FT₄ 22.02 pmol/L，TSH 0.02 mIU/L，ALT 36 μmol/L。甲状腺肿大较前柔软变小，面部痤疮减少，月经周期正常，纳眠可，脉沉稍弦，苔滑腻。宗前法，上方去黄药子、赤芍、白芍、鸡血藤，加夏枯草 10 g、牡蛎 30 g。20 剂，水煎服。2015 年 5 月 6 日四诊：服前方后患者自觉症状消失，甲状腺肿大缩小，面部痤疮仅遗有色素沉着，未有新发，宗前法改为丸药巩固治疗。处方：北柴胡 36 g，香附 36 g，生地黄 30 g，熟地黄 30 g，玄参 40 g，白芍 45 g，昆布 30 g，浙贝母 40 g，黄芪 60 g，夏枯草 40 g，牡蛎 60 g，当归 40 g，延胡索 45 g，炮山甲 20 g，鸡血藤 45 g，紫苏梗 40 g，炒酸枣仁 100 g。上药研细末，水泛为丸如梧桐子大，每服 6 g，每日 2 次。2015 年 11 月 18 日随访，患者述 10 月份复查甲状腺功能各项

数据均已正常,甲状腺肿大消除,身体无不适,心情较愉快,生活工作正常。

按:余老师认为,甲状腺疾病引起的心悸、心神不宁、烦躁易怒多与中医肝经失调相关,系因母病及子,木火扰心,故治疗此类病证多从调肝入手。结合该患者具体病情,佐以降火、化痰、通络,对于颈部瘰结又佐以僵蚕、浙贝母、穿山甲、夏枯草、玄参、牡蛎等药软坚散结,诸法合用有利

于肝气的疏泄及脏腑气血的条达,诸郁解而病证痊。

参考文献

- [1] 李鸿涛. 余瀛鳌通治方验案按 [M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2016: 11.
- [2] 李鸿涛, 李哲, 冯磊, 等. 余瀛鳌治疗难治性癫痫经验 [J]. 中医杂志, 2015, 56(1): 14-16.
- [3] 冯磊, 吴晓峰, 李哲, 等. 余瀛鳌滋水涵木法治疗肝病经验 [J]. 中医杂志, 2015, 56(20): 1728-1730.

Eight Methods for Regulating Liver by YU Ying'ao

LI Hongtao¹, LI Jinghua¹, YU Qi¹, ZHANG Wei², LI Zhe³

(1. Chinese Medicine Information Institute China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100700; 2. Herb Institute China Academy of Chinese Medical Sciences; 3. Chinese Medicine Development and Research Centre China Academy of Chinese Medical Sciences)

ABSTRACT Professor YU Ying'ao emphasizes regulating liver clinically and takes it as a general principle in treating diseases. As for specific application, the principle could be divided into 8 aspects, including dispersing liver, calming liver, clearing liver, moderating liver, harmonizing liver, protecting liver, softening liver and tranquilizing liver. Meanwhile, Prof. YU emphasizes paying attention to the generation-restriction relationship among Zang-fu viscera clinically. When regulating the disorder of Zang-fu viscera, it is needed that regulating liver or regulating other Zang viscera to help regulating liver, specifically including invigorating spleen-stomach with regulating liver, regulating liver with nourishing kidney water, calming heart-mind with regulating liver, clearing lung heat with regulating liver. The 8 methods of regulating liver or combining with other therapeutic methods could be used in treating acute and chronic liver disease, hypertension, chronic kidney disease, emotion disease, menstruation disease, thyroid disease, prostatitis, etc.

Keywords regulating liver; Zang-fu viscera relation; experience of famous doctor; YU Ying'ao

(收稿日期: 2016-10-24; 修回日期: 2017-02-06)

编辑: 崔京艳

第五届全国中医疑难病学术研讨会暨不孕不育论坛通知

为了加强中医药治疗疑难病及不孕不育症的学术交流和研究,由中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会和北京聚医杰医药科学研究院联合主办本次会议,定于2017年7月21日报到,会议拟在辽宁省沈阳市召开,特征稿如下。

一、征稿范围: 中医药治疗肝病、肾病、糖尿病、脾胃病、心脑血管病、肿瘤、风湿骨病、不孕不育及各种疑难杂病方面的特色医疗经验或民间疗法。稿件需打印,限2000字左右,附200字以内作者简介,请寄会务组或发 Email: 100036-98@163.com。

二、有关说明: 1. 本次会议将评选“全国中医药防治疑难病研究优秀论文奖”、“学术成果奖”,凡近3年内已发表或未发表的论文均可参评; 2. 凡参会代表符合条件者可申请聘任“中医疑难病研究特约研究员”(发聘书、匾牌); 3. 具有副高以上职称或热心中医治疗疑难病研究有特长者,可申请加入“中医疑难病研究专家委员会”(发聘书、匾牌); 4. 特别优秀的参会交流论文会后推荐入编《中华中医药特色医疗优秀文集》(拟由出版社出版); 5. 会后拟组织部分代表到相关地区考察学习。

三、会议费用: 参会报名费300元、会务及培训费资料费1500元,会期食宿及会后考察费用统一安排,费用自理。

四、报名方式: 请在2017年7月10日前将参会报名费300元、本人2寸蓝底登记像片(反面写姓名)4张、交流或参评论文(无论文也可报名)、各种聘任申请及个人技术简介快递寄: 北京市100036-98信箱沈阳会议会务组李莹莹收,邮编100036,联系电话: 010-83210238、18515917952、18511329528。欢迎登录 www.zgtsyl.com 查询相关信息。